

November 2021

**Efeu, *Hedera helix* L. aus der Familie der Araliaceae (Araliengewächse)**

Efeu ist eine immergrüne, ausdauernde Pflanze, die sowohl bodendeckend, als auch kletternd wachsen kann. Die Pflanze kann als Bodendecker Adventivwurzeln und kletternd Haftwurzeln an den oberirdischen Pflanzenteilen ausbilden. Der Efeu hat an den nicht blühenden Zweigen die typischen drei- bis fünfeckigen, ledrigen Blätter. Die Zweige der Blüten tragen lanzettliche bis rhombenförmige Blätter. Die gelblichgrünen Blüten sind in kugeligen Dolden angeordnet. Sie bieten ab September bis in den Spätherbst eine gute Nektarquelle. Im Winter reifen die erbsengroßen Früchte zu blauschwarzen Beeren.

Efeu wächst in Wäldern, Auengehölzen und Steinbrüchen. Er bevorzugt schattige bis halbschattige Standorte.

Der Efeu ist eine Heilpflanze. Die Inhaltsstoffe sind Triterpensaponine und Polyacetylene. Verwendet wird das getrocknete Blatt. Allerdings sind alle Teile des Efeus schwach giftig, deshalb sollte bei der Anwendung auf Apothekenpräparate zurückgegriffen werden.

Im Garten ist der Efeu beliebt und gefürchtet. Als Baumkletterer kann er mit seinen Haftwurzeln in große Höhen gelangen. Kleinere Bäume können so überwuchert werden und absterben. Der Efeu entzieht dem Baum über seine Haftwurzeln jedenfalls keine Nährstoffe, diese dienen nur zum Festhalten.

Als Fassadenbegrünung hat Efeu einige positive Eigenschaften. Die Pflanze isoliert, ist ein Lebensraum für Insekten und Vögel und wirkt luftreinigend. Allerdings sollte Efeu nur bei intakten Fassaden in Betracht gezogen werden. Außerdem benötigt er regelmäßigen Rückschnitt besonders, wenn er das Dach erreicht - er kann Dachziegel problemlos anheben.

