

März 2022

Duftveilchen, *Viola odorata* L. aus der Familie der Veilchengewächse (Violaceae)

Das Duftveilchen ist eine ausdauernde, rhizombildende Pflanze mit grundständiger Blattrosette. Ursprünglich ist es im Mittelmeergebiet und im Kaukasus beheimatet. Es ist heutzutage in ganz Europa zu finden.

Im zeitigen Frühjahr wachsen die herzförmigen Blätter. Von März bis April zeigen sich violette, duftende Blüten.

Die Pflanze kann eine Wuchshöhe von 5-15cm erreichen. Duftveilchen wachsen bevorzugt auf schattigen Wiesen, an Waldrändern und unter Hecken.

Inhaltsstoffe: ätherisches Öl, Flavonoide, Schleimstoffe

Verwendung findet das Veilchen als Lieferant von ätherischen Ölen für die Parfümherstellung. Außerdem ist das Duftveilchen eine Heilpflanze, die Blüten können auch als Delikatesse in der Küche verwendet werden.

Im Garten fühlt sich das Duftveilchen unter sommergrünen Gehölzen und auf lichten bis halbschattigen Plätzen wohl. Es verbreitet sich durch Ausläufer und kann mit der Zeit größere Flächen besiedeln.

