

Juni 2022

### **Ringelblume *Calendula officinalis* L.**

Aus der Familie der Korbblüter (Asteraceae)

Die Ringelblume ist eine krautige, aufrecht und buschig wachsende einjährige Sommerblume. Der Stängel ist kantig und verzweigt. Die Blätter der Ringelblume sind hell- bis mittelgrün und behaart. Beim Zerreiben verströmen sie einen sehr charakteristischen Geruch. Ringelblumen blühen von Mai bis Oktober in leuchtenden Orange- und Gelbtönen. Es gibt gefüllte und einfache Blüten, der Blütenkorb kann auch dunkel gefärbt sein. In den ersten Wochen der Blüte blühen sie sehr intensiv, danach werden die Blüten oft kleiner. Die Pflanzen werden bis zu 60cm hoch. Nach der Blüte reifen die Früchte, sie sind unterschiedlich stark gekrümmt und zum Teil beinahe ringförmig- das gibt der Pflanze den Namen „Ringelblume“. Die Calendula wächst auf vollsonnigen Standorten.

Die Ringelblume ist eine Arzneipflanze. Die Blüten enthalten Triterpenester, Faradiolester, Taraxasterol, Carotinoide und Flavonoide.

Im Garten bevorzugt die Ringelblume einen sonnigen Standort, sie will nicht zu nass stehen. Auf Düngung kann verzichtet werden. Wenn die verwelkten Blütenstände abgenommen werden, regt das die Blütenbildung an. Im Spätsommer lässt man die Blüten bis zur Samenreife stehen. Durch Selbstausaat verbreiten sich die Samen.

