

Juli 2022

Artischocke *Cynara cardunculus ssp. scolymus* (L.) Hegi

Aus der Familie der Korbblüter (Asteraceae)

Die Artischocke ist eine mehrjährige, distelartige Kulturpflanze mit hohem Zierwert. Aus einer grundständigen Blattrosette mit großen, fiederschnittigen Laubblättern wächst der kräftige Stängel bis zu 2 m hoch. Ab dem zweiten Standjahr entwickeln sich essbare Blütenknospen mit einem fleischigen Blütenboden und dachziegelartig angeordneten Hüllblättern, die im unteren Teil des Hüllblattes auch fleischig sind. Die geöffnete Blüte zeigt prächtige violette Röhrenblüten. Die Pflanze stammt aus dem Mittelmeerraum und bevorzugt warme Standorte

Die Artischocke ist auch eine Heilpflanze. Sie enthält Bitterstoffe, Flavonoide und Cynarin. Artischocken wird eine appetitanregende, verdauungsfördernde und cholesterinsenkende Wirkung zugeschrieben.

Im Garten möchte die Artischocke einen warmen, sonnigen Standort mit humosem Boden. Staunässe ist zu vermeiden. Zu beachten ist, dass sich die Artischocke in mehreren Jahren zu einer sehr umfangreichen Pflanze entwickeln kann, sie braucht also viel Platz im Beet. In Winter braucht die Pflanze einen Schutz. Durch ihre Mehrfachnutzung ist die Artischocke eine interessante Pflanze, die auch bei Insekten zur Blütezeit sehr beliebt ist.

