

**Januar 2021**

**Schneerose, *Helleborus niger* aus der Familie der Ranunculaceae  
(Hahnenfußgewächse)**

Besitzt immergrüne handförmig geteilte Blätter. Blüht zeitig im Spätwinter bis Frühjahr mit großen weißen Blüten. Sie trägt Balgfrüchte.

Inhaltsstoffe: Steroidsaponine: Helleborin, Ranuncosid; in der Giftwirkung ähnlich wie Herzglycoside

Stark giftig

Die Pflanze kann eine Wuchshöhe von 10-30cm erreichen und bis zu stattliche 25 Jahre alt werden. Die Schneerose findet man an buschigen Hängen oder in lichten Mischwäldern. Die Pflanze steht unter Naturschutz.

Im Handel erhältliche Sorten blühen teilweise schon ab November, es gibt gefüllt oder rosa blühende Züchtungen. Die Schneerose bevorzugt im Garten nährstoffreichen Boden, Staunässe mag sie nicht. Wenn sie am richtigen, möglichst halbschattigen Platz wächst, blüht sie jedes Jahr prächtiger.



Foto: Bettina Bein-Lobmaier/Vetmeduni Vienna