

Dezember 2021

Gewöhnliche Stechpalme, *Ilex aquifolium* L. aus der Familie der Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)

Die Stechpalme ist eine immergrüne, aufrechte, ausdauernde Pflanze die sowohl einstämmig als Baum wie auch mehrstämmig als Strauch wachsen kann. Die Pflanze kann als Baum bis zu 15m hoch werden, als Strauch erreicht sie bis zu 5m Höhe. Die Blätter sind eiförmig, dunkelgrün glänzend, dick und ledrig. Das obere Ende ist etwas zugespitzt, der Blattrand ist mit Stacheln versehen. Zuchtformen können auch einen weißen Blattrand aufweisen.

Von Mai bis Juni zeigen sich kleine weiße Blüten, wobei es männliche und weibliche Pflanzen gibt. Die doldigen Blütenstände sitzen in den Blattachseln. Aus den befruchteten weiblichen Blüten entwickeln sich dann leuchtend rote, kugelige Steinfrüchte mit 8-10 mm Durchmesser. Die gewöhnliche Stechpalme wächst im gemäßigten Klima bis zu 1800 m Höhe. Milde Winter und nicht zu trockene Sommer kommen ihr entgegen. Ilex ist eine Giftpflanze. Die Inhaltsstoffe sind Triterpene und Saponine. Es sind alle Teile des Ilex schwach giftig.

Im Garten ist die Stechpalme eine dekorative Zierpflanze. Die Zweige werden oft als Weihnachtsschmuck verwendet. Als Standort kommt ein halbschattiger Platz mit frischem, nährstoffreichem, saurem Humusboden in Frage. Die gewöhnliche Stechpalme ist in Deutschland der Baum des Jahres 2021. Die Stechpalme ist keine echte Palme, sie ist quasi die Ersatzpflanze für die Palmwedel, die am Palmsonntag in den katholischen Kirchen gesegnet werden. Symbolisch verkörpern die sattgrünen Blätter die Hoffnung und die roten Beeren die Liebe.

In der dunklen Jahreszeit bieten sie einen willkommenen Schutz vor allem Bösen. Und somit verwundert es nicht, dass auch Harry Potters Zauberstab aus Stechpalme mit einem Kern aus Phönixfeder hergestellt war.

